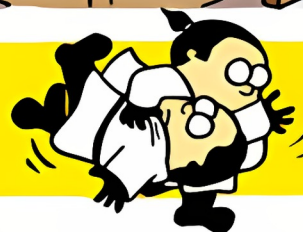


JO 2012 : le judo expliqué à mon fils

Planche de l'Actu en patates (de Martin Vidberg), publiée le 31/07/2012 sur lemonde.fr



Le judo



À l'origine, le judo a été inventé par les japonais, ça tout le monde le sait, mais plus particulièrement par une japonaise qui voulait coucher son petit garçon.



* traduit du japonais



• Kumikata : prise du pyjama pour préparer le mouvement.



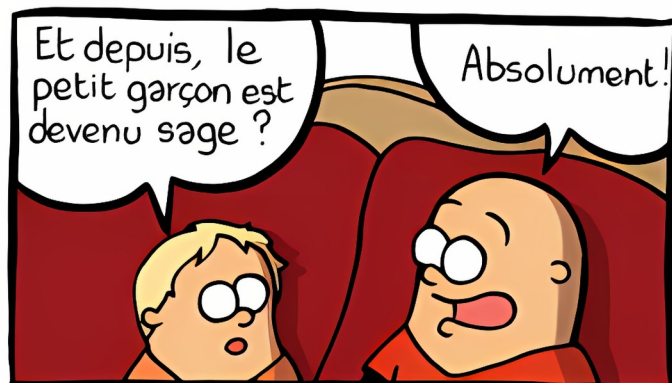
• Sukui-Nage : technique de projection en cuillère



Ippon: le ippon s'obtient quand l'adversaire tombe largement sur le dos.



Salutations: les deux combattants se saluent après le combat.





Ensuite, il y a le waza-ari puis le ippon. Le judoka est éliminé. Vaincu, il doit quand même saluer son vainqueur.

